

## If you are vulnerable and need help call 431000

Call our helpline number on 01274 431000 and we will connect you with local community groups and volunteers who will be able to help. The contact centre is open: 8am to 6pm, Monday to Friday and 10am to 4pm, Saturday and Sunday.

### Arabic

المدلي الامج تمع ب مجموعات و سد نو صد لك 01274 431000 على ب نا الا خاص الم ساعدة خط ب رقم ات صل من ، مساء 6 ح تى صباحاً 8 من :م ف توح الات صال مركز .الم ساعدة من سد ي تمك نون ال ذين وال م تطوع ين .والأحد وال سد بت ، مساء 4 إلى صباحاً 10 ومن ال جمعة إلى الاث ذين

### Bengali

01274 431000 নম্বরে আমাদের হেল্পলাইন নম্বরে কল করুন এবং আমরা আপনাকে স্থানীয় সম্প্রদায় গোষ্ঠী এবং স্বেচ্ছাসেবীদের সাথে সংযুক্ত করব যারা সাহায্য করতে সক্ষম হবে। যোগাযোগ কেন্দ্রটি উন্মুক্ত: সকাল ৪ টা থেকে ৬ টা, সোমবার থেকে শুক্রবার এবং সকাল ১০ টা থেকে ৪ টা, শনি ও রবিবারে।

### Chinese

拨打我们的热线服务电话01274 431000，我们将为您与当地社区团体和能够帮助您的志愿者建立联系。联络中心开放时间：星期一至星期五，上午8点至下午6点，星期六和星期日，上午10点至下午4点。

### French

Appelez notre numéro d'assistance téléphonique au 01274 431000 et nous vous mettrons en contact avec des groupes communautaires locaux et des bénévoles qui pourront vous aider. Le centre de contact est ouvert: de 8h à 18h, du lundi au vendredi et de 10h à 16h, samedi et dimanche.

### Hindi

हमारे हेल्पलाइन नंबर पर 01274 431000 पर कॉल करें और हम आपको स्थानीय सामुदायिक समूहों और स्वयंसेवकों से जोड़ेंगे जो मदद करने में सक्षम होंगे। संपर्क केंद्र खुला है: सुबह 8 बजे से शाम 6 बजे तक, सोमवार से शुक्रवार और सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक, शनिवार और रविवार।

### Hungarian

Hívja az ügyfélszolgálatunkat a 01274 431000 telefonszámon, és kapcsolatba lépünk a helyi közösségi csoportokkal és az önkéntesekkel, akik képesek lesznek segíteni. Az ügyfélszolgálat nyitva: 8-tól 18-ig, hétfőtől péntekig és 10-től 16-ig, szombaton és vasárnap.

## Kurdish

Di 01274 431000 de bi hejmara helakeya me telefon bikin û em ê we bi komên civaka herêmî û dilxwazên ku dê bibin alîkar re têkildar bikin. Navenda têkiliyê vekirî ye: 8 ji 6-ê danê êvarê, Duşem heta Fridayn û 10-ê êvarê heya 4-ê 4emiyê, Saturdayemî û Yekşem.

## Latvian

Zvaniet uz mūsu palīdzības tālruņa numuru pa tālruni 01274 431000, un mēs sazināsimies ar vietējās kopienas grupām un brīvprātīgajiem, kuri varēs palīdzēt. Kontakta centrs ir atvērts: no pulksten 8 līdz 18, no pirmdienas līdz piektdienai un no pulksten 10 līdz 16, sestdien un svētdien.

## Lithuanian

Paskambinkite mūsų pagalbos telefono numeriu 01274 431000 ir mes susisieksime su vietos bendruomenės grupėmis ir savanoriais, kurie galės padėti. Kontakto centras dirba nuo 8 iki 18 val., Nuo pirmadienio iki penktadienio ir nuo 10 iki 16 val., Šeštadienį ir sekmadienį.

## Persian (Farsi)

و مدلی هلی گ روه ب ارا شما ما و ب گ ی ری د ت ماس 01274 431000 شماره ب ا م ا ت ل فن شماره ب ا : است ب ا ز م ا ب ا ت ماس مرکز ب ک ر د خواه ی م ت صل ک ن ن د ک م ک شما ب ه ت و ا ن ن د م ی ک ه دا و ط ل ب ا ن ی ی ک ش د ن ب ه و ش د ن ب ه ، ع ص ر 4 ت ا ص ب ح 10 و ج م ع ه ت ا د و ش د ن ب ه ، ع ص ر 6 ت ا ص ب ح

## Polish

Zadzwoń na nasz numer infolinii 01274 431000, a my połączymy Cię z lokalnymi grupami społeczności i wolontariuszami, którzy będą mogli pomóc. Centrum kontaktowe jest otwarte: od 8:00 do 18:00, od poniedziałku do piątku i od 10:00 do 16:00, w soboty i niedziele.

## Punjabi

ਸਾਡੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ 01274 431000 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿ communityਨਿਟੀ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਾਂਗੇ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਖੁੱਲਾ ਹੈ: ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਅਤੇ 10 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ।

## Romanian

Apelați numărul nostru de asistență la 01274 431000 și vă vom conecta cu grupuri locale și voluntari care vă vor putea ajuta. Centrul de contact este deschis: între 8:00 și 18:00, luni până vineri și 10:00 - 16:00, sâmbătă și duminică.

## Russian

Позвоните по номеру нашей горячей линии 01274 431000, и мы свяжемся с местными общественными группами и волонтерами, которые смогут помочь. Контактный центр открыт: с 8:00 до 18:00, с понедельника по пятницу и с 10:00 до 16:00, в субботу и воскресенье.

## Serbian

Назовите наш број за помоћ на 01274 431000 и повезаћемо вас са локалним групама заједнице и волонтерима који ће моћи да помогну. Контакт центар је отворен: од 8 до 18 сати, од понедељка до петка и од 10 до 16 сати, у суботу и недељу.

## Slovakian

Zavolajte na našu linku pomoci 01274 431000 a spojíme vás s miestnymi komunitnými skupinami a dobrovoľníkmi, ktorí vám budú schopní pomôcť. Kontaktné centrum je otvorené: pondelok až piatok od 8:00 do 18:00, sobota a nedeľa od 10:00 do 16:00.

## Slovenian

Pokličite našo številko za pomoč na 01274 431000 in povežali vas bomo z lokalnimi skupnostmi in prostovoljci, ki bodo lahko pomagali. Kontaktni center je odprt: od 8. do 18. ure, od ponedeljka do petka in od 10. do 16. ure, v soboto in nedeljo.

## Spanish

Llame a nuestro número de la línea de ayuda al 01274 431000 y lo conectaremos con grupos de la comunidad local y voluntarios que podrán ayudarlo. El centro de contacto está abierto: de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes y de 10 a.m. a 4 p.m., sábados y domingos.

## Urdu

کم یونٹ می مقامی کے و آپ ہم اور کے ریوں فون پر 01274 431000 پر رنم بر لائن پر پیلپ ہمارے کے ہلا مرکز راب طہ گے۔ ہوں اہل کے کے رنے مدد جو گے کے ریوں راب طہ سے رضاکاروں اور گروپس اور پرفٹہ، بے 4 شام سے بے 10 صبح اور جمعہ سے پیر، بے 6 شام سے 8 صبح: بے ات وار۔